

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH – IV KWARTAŁ 2025 R.

Lp	TERMIN	NAZWA	TEMATYKA	ADRESACI	CZAS
1.	22.10.2025 r.	<i>„Mama wraca do pracy- wejście na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka.”</i>	– zwiększenie poziomu poczucia własnej wartości; – przyjęcie aktywnej postawy w procesie poszukiwania pracy; – umiejętne planowanie czasu; – zdobycie wiedzy w zakresie aktywnych metod poszukiwania pracy;	Kobiety pozostające bez pracy, po przerwie związanej z urodzeniem dziecka.	9:00 (1 dzień – 3 godz.)
2.	19.11.2025 r.	<i>„Autoprezentacja podczas rozmowy z pracodawcą.”</i>	– zapoznanie ze specyfiką rozmowy kwalifikacyjnej; – poznanie zasad prowadzenie rozmowy z pracodawcą; – przygotowanie uczestników do prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej; – nabycie wiedzy dot. komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz mowy ciała;	Osoby bezrobotne, które nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, nie posiadają wystarczających umiejętności do udziału w rozmowie kwalifikacyjnej. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.	10:00 (1 dzień - 4 godziny)
3.	10.12.2025 r.	<i>„Jak pokonać bariery na drodze do zatrudnienia i zwiększyć szansę na podjęcie pracy.”</i>	– analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy; – zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy; – poznanie metod pokonywania przeszkód na drodze do realizacji wyznaczonych celów oraz twórczych sposobów rozwiązywania problemów;	Osoby bezrobotne, które nie posiadają umiejętności aktywnego poszukiwania pracy lub w wyniku długotrwałego poszukiwania pracy utraciły motywację. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.	9:00 (1 dzień - 3 godziny)

Porady grupowe odbywają się w pok. 11 w budynku Filii w Wyrzysku ul. Bydgoska 11

UWAGA!

Zgłoszenia osób zainteresowanych udziałem w poszczególnych poradach grupowych przyjmowane są osobiście lub telefonicznie w PUP Piła Filia w Wyrzysku u doradcy zawodowego (pok. 11) lub u doradców ds. zatrudnienia (pok. 12 i 17) do wyczerpania miejsc, najpóźniej do 2. dnia roboczego poprzedzającego rozpoczęcie zajęć.

Zgłoszenia telefoniczne przyjmowane są pod następującymi numerami telefonów: 519-430-891, 519-430-877, (67) 286-71-10.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!