

WYKAZ PORAD GRUPOWYCH - FILIA WYRZYSK– II KWARTAŁ 2026 R.

Lp.	TERMIN	NAZWA	TEMATYKA	ADRESACI
1.	15.04.2026 r. godz. 9-12	„Jak pokonać bariery na drodze do zatrudnienia i zwiększyć szansę na podjęcie pracy.” KOD: PZ - 028	<ul style="list-style-type: none"> – analiza najczęściej stosowanych sposobów poszukiwania pracy; – zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy; – poznanie metod pokonywania przeszkód na drodze do realizacji wyznaczonych celów oraz twórczych sposobów rozwiązywania problemów; 	Osoby bezrobotne, które nie posiadają umiejętności aktywnego poszukiwania pracy lub w wyniku długotrwałego poszukiwania pracy utraciły motywację. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.
2.	13.05.2026 r. godz. 10-14	„Autoprezentacja podczas rozmowy z pracodawcą.” KOD: PZ - 011	<ul style="list-style-type: none"> – zapoznanie ze specyfiką rozmowy kwalifikacyjnej; – poznanie zasad prowadzenie rozmowy z pracodawcą; – przygotowanie uczestników do prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej; – nabycie wiedzy dot. komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz mowy ciała; 	Osoby bezrobotne, które nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, nie posiadają wystarczających umiejętności do udziału w rozmowie kwalifikacyjnej. Grupa różnorodna pod względem płci, wieku, wykształcenia.
3.	10.06.2026 r. godz. 9-12	„Mama wraca do pracy- wejście na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dziecka.” KOD: PZ - 020	<ul style="list-style-type: none"> – zwiększenie poziomu poczucia własnej wartości; – przyjęcie aktywnej postawy w procesie poszukiwania pracy; – umiejętne planowanie czasu; – zdobycie wiedzy w zakresie aktywnych metod poszukiwania pracy; 	Kobiety pozostające bez pracy, po przerwie związanej z urodzeniem dziecka.

Porady grupowe odbywają się w pok. 11 w budynku Filii w Wyrzysku ul. Bydgoska 11

UWAGA!

Zgłoszenia osób zainteresowanych udziałem w poszczególnych poradach grupowych przyjmowane są osobiście lub telefonicznie w PUP Piła Filia w Wyrzysku u doradcy zawodowego (pok. 11) lub u doradców ds. zatrudnienia (pok. 12 i 17) do wyczerpania miejsc, najpóźniej do 2. dnia roboczego poprzedzającego rozpoczęcie zajęć.

Zgłoszenia telefoniczne przyjmowane są pod następującymi numerami telefonów: 519-430-891, 519-430-877, (67) 286-71-10.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!