

**Wykaz grupowych porad zawodowych
planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w I kwartale 2023**

L. p.	Temat porad grupowych	Termin	Zakres tematyczny	Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa	Orientacyjny czas trwania porady	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie
1	<i>Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna</i> (zajęcia jednodniowe)	10.01.2023 J. Koszałka 07.03.2022 M. Motyka	Cel rozmowy kwalifikacyjnej. Etapy rozmowy. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania-strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych.	Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej	4 godziny	05.01.2023 03.03.2023
2	<i>Moje dokumenty aplikacyjne</i> (zajęcia jednodniowe)	31.01.2023 B. Budziło	Sporządzenie profesjonalnego życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego na podstawie zaprezentowanych wzorów	Osoby chcące poznać zasady sporządzania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych oraz osoby nie posiadające własnej aplikacji rekrutacyjnej	3 godziny	27.01.2023

3	<i>Poszukiwanie pracy od A do Z</i> (zajęcia jednodniowe)	14.02.2023 B. Maciąg	Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji.	Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia	4 godziny	10.02.2023
4	<i>Samopoznanie podstawą sukcesu zawodowego</i> (zajęcia jednodniowe)	28.02.2023 J. Koszałka	Zdobycie przez uczestników wiedzy na temat zainteresowań, umiejętności preferencji i predyspozycji zawodowych. Sprecyzowanie własnych celów zawodowych w odniesieniu do pojęcia sukcesu.	Osoby zainteresowane uporządkowaniem wiedzy o własnych zasobach, mocnych stronach w kontekście poszukiwania pracy.	4 godziny	24.02.2023
5	<i>Rola samooceny w kontekście celów zawodowych</i> (zajęcia jednodniowe)	28.03.2023 B. Budziło	Wzmocnienie poczucia własnej wartości w oparciu o posiadane zasoby – umiejętności, cechy, pozytywne doświadczenia, predyspozycje zawodowe. Poznanie czynników kształtujących pozytywną samoocenę	Osoby zainteresowane kształtowaniem własnej samooceny w kontekście rynku pracy, celi zawodowych, chcące uporządkować wiedzy o własnych zasobach, umiejętnościach, mocnych stronach	4 godziny	24.03.2023

Blizszych informacji udzielają doradcy zawodowi:

- osobiście: CAZ ul. Dmowskiego 11

- telefonicznie: 15 643 -37-73, 15 643-38-07